

1ª EDIZIONE DEL TRAIL DI TORRE

La PROLOCO TORRE CAJETANI - A.S.D. RUNNER BIKE ACUTO in collaborazione COMITATO PROVINCIALE ACSI FROSINONE organizzano il 18 agosto 2019 la 1ª Edizione Trail di Torre.

REGOLAMENTO

La gara è aperta a tutti gli atleti, assoluti ed amatori, uomini e donne, che alla data del 18 AGOSTO 2019 abbiano compiuto i 18 anni (millesimo di età) ed in regola per l'anno in corso, con il tesseramento FIDAL oppure con Enti di promozione sportiva, riconosciuti dal CONI. Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL e mediante la presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori.

La lunghezza del tracciato si sviluppa sulla distanza di Km. 12,500 circa con dsl 400 metri. Il ritrovo è alle ore 07.30 presso LA PIAZZA COMUNALE con ritiro pettorale presso il bar ZI CHECCO con pacco gara all'arrivo.

La partenza avverrà alle ore 09.30.

PERCORSO

Si sviluppa interamente su sentieri di montagna sterrati e scorci di bosco con ripetuti saliscendi per arrivare al km finale nello splendido borgo.

ISCRIZIONE

La quota è di 10 €. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento di nr. 200 iscritti. Sono previste le preiscrizioni, le società o i singoli atleti dovranno utilizzare il MODULO DI PREISCRIZIONE in Excel scaricabile dal sito [AZPODISMO](#), modulo che dovrà essere scaricato, compilato, salvato e poi inviato come allegato e-mail all'indirizzo andreazaccari@libero.it. Seguire le istruzioni nella pagina [INFO](#) del sito.

Chiusura delle preiscrizioni alle ore 19.00 del 16 agosto 2019.

Ci si potrà iscrivere anche il giorno della gara entro le ore 08.30 al costo di 12 euro.

Il ritiro e il pagamento del pettorale avverrà entro le ore 08.45 il giorno della gara.

CLASSIFICA E PREMIAZIONI (in natura)

I primi 3 tre assoluti M/F più i primi 3 delle seguenti categorie M/F:

UOMINI

SM 18-34 anni (cat.unica)

SM35 35-39 anni

SM40 40-44 anni